

Medicijnen mee op reis-hulp

1. Ga naar <https://www.hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis/>
2. Klik op 'Doe de check!'


Met medicijnen op reis?


 Doe de check!

3. Klik op 'Start'

 Start


4. Vul de werkzame stof in. U kunt dit ook opzoeken via het pijltje.

Werkzame stof * 

methylfenidaat 

5. Kies een land.

Land *

Kies een land 

6. Vul de datum in. Automatisch geeft het systeem de aantal dagen aan dat u op reis bent.

Datum vertrek uit Nederland *

dd-mm-jjjj

Datum terug in Nederland *


dd-mm-jjjj

7. Vul uw persoonlijke gegevens in.
8. Vul en handelsnaam of generieke naam in.

Handelsnaam 

Ritalin

9. Vul de vorm van het medicijn in bijv tablet, injectie, capsule

Farmaceutische vorm 

Tabletten

10. Vul de sterkte in van het medicijn in mg.

Concentratie ⓘ

10 mg per tablet

11. Vul de dosering in die u per dag gebruikt.

Gebruiksaanwijzing ⓘ

2x daags 1 tablet

12. Vul de totale hoeveelheid in. Invullen in mg en niet in aantal tabletten. Dus bij gebruik van 2 X daags 1 tablet hier dus invullen 520 mg (26 dagen x 2 tabletten x 10 mg).

Totale hoeveelheid

520 mg

13. Download uw ingevulde formulier en breng deze langs bij de praktijk.

[methylfenidaat \(07-07-2026 tot en met 01-08-2026\)](#)

14. De huisarts zet er een stempel op en ondertekent het formulier.

15. LET OP: De verklaring moet ondertekend worden door het CAK. Zonder stempel en handtekening is het document NIET geldig.

U kan dit digitaal of per post doen.

Optie 1: Maak een scan of een goede foto van de ingevulde en ondertekende verklaring. Upload de verklaring vervolgens via het digitale formulier op de website van het CAK. Doe dit uiterlijk 4 weken voor vertrek.

Bij goedkeuring krijgt u de verklaring per mail toegestuurd.

Optie 2: Stuur de ingevulde en ondertekende verklaring via de post op naar het CAK. Doe dit uiterlijk 4 weken voor vertrek. Het postadres is:

CAK
Postbus 84015
2508 AA Den Haag

Bij goedkeuring krijgt u de verklaring ook weer per post van hen terug.